



# مهبانو قادری

شماره تماس:

رایانامه: [m.ghaderi@basu.ac.ir](mailto:m.ghaderi@basu.ac.ir)

وب سایت:

پروفاایل علم سنجی:

مجتمع آموزش عالی فاطمیه نهاوند (ویژه خواهران) / علوم انسانی و  
تربیت بدنی

## فعالیت‌های اجرایی

■ دبیر علمی اولین همایش ملی ورزش، سبک زندگی و مشارکت همگانی دانشگاه نهاوند، ۱۴۰۰ ← ۱۴۰۰

■ رییس گروه نظارت و ارزیابی دانشگاه نهاوند، ۱۳۹۹ ← ۱۴۰۰

■ معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه نهاوند، ۱۳۹۷ ← ۱۳۹۹

## کتاب

■ راهنمای NSCA برای تمرینات ورزشی در گروه های خاص

منصور صاحب الزمانی، امیر حسین براتی، سعید بحیرایی، مهبانو قادری، پروین خدادادی، رضا قهرمانی

انتشارات حتمی، ۱۴۰۱، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۵۹-۱

■ راهنمای NSCA برای تمرینات ورزشی در گروه های خاص

منصور صاحب الزمانی، امیر حسین براتی، سعید بحیرایی، مهبانو قادری، پروین خدادادی، رضا قهرمانی

انتشارات حتمی، ۱۴۰۱، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۵۹-۱

■ راهنمای NSCA برای تمرینات ورزشی در گروه های خاص

منصور صاحب الزمانی، امیر حسین براتی، سعید بحیرایی، مهبانو قادری، پروین خدادادی، رضا قهرمانی

انتشارات حتمی، ۱۴۰۱، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۵۹-۱

## مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats

satu perkkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022

■ High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats

satu perkkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022

- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats**  
satu perkala, Zahra Eslami, mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, mohamad mehdi rafiei, shohre sharifian, Arian jaghoori, Seyed Ali mirghni, seed javad mirghani  
Science and Sports, pp. 477-485, 2022
- **The Model of Supporting Elite Female Athletes in Championship Sports**  
Elham Arian, mahbanou .ghaderi  
Journal of New Studies in Sport Management, pp. 313-327, 2021
- **The effect of 14 weeks of endurance training with two different Intensity on serum irisin level, gene expression of skeletal muscle PGC1- $\alpha$  and FNDC5 and subcutaneous adipose tissue UCP1 in obese rats**  
mahbanou .ghaderi, hamid mohebi, bahram soltani  
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز, pp. 72-81, 2019
- **The effect of 14 weeks of endurance training with two different Intensity on serum irisin level, gene expression of skeletal muscle PGC1- $\alpha$  and FNDC5 and subcutaneous adipose tissue UCP1 in obese rats**  
mahbanou .ghaderi, hamid mohebi, bahram soltani  
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز, pp. 72-81, 2019
- **The effect of 14 weeks of endurance training with two different Intensity on serum irisin level, gene expression of skeletal muscle PGC1- $\alpha$  and FNDC5 and subcutaneous adipose tissue UCP1 in obese rats**  
mahbanou .ghaderi, hamid mohebi, bahram soltani  
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز, pp. 72-81, 2019

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲  
وحید تابد، عزیز زینی وند لرستانی، مهبانو قادری، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۴۰۰

■ اثر چاقی و تمرین استقامتی شدید متعاقب آن بر غلظت آیریزین و لپتین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی در موش های محرابی  
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی  
علوم زیستی ورزشی، صفحات: ۲۸۳-۲۹۸، ۱۳۹۸

■ تاثیر ۱۴ هفته تمرین استقامتی با دو شدت مختلف بر سطح آیریزین سرم، بیان  $\alpha-PGC1$  و  $FNDC5$  عضله ی اسکلتی و  $UCP_1$  چربی زیرپوستی موش های چاق  
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی  
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، صفحات: ۷۲-۸۱، ۱۳۹۸

■ تاثیر ۱۴ هفته تمرین استقامتی با دو شدت مختلف بر سطح آیریزین سرم، بیان  $\alpha-PGC1$  و  $FNDC5$  عضله ی اسکلتی و  $UCP_1$  چربی زیرپوستی موش های چاق  
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

■ اثر چاقی و تمرین استقامتی شدید متعاقب آن بر غلظت آیریزین و لپتین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی در موش های صحرایی

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

علوم زیستی ورزشی، صفحات: ۲۸۳-۲۹۸، ۱۳۹۸

■ تاثیر ۱۴ هفته تمرین استقامتی با دو شدت مختلف بر سطح آیریزین سرم، بیان  $\alpha-PGC_1$  و  $FNDC_5$  عضله اسکلتی و  $UCP_1$  چربی زیرپوستی موش های چاق

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، صفحات: ۷۲-۸۱، ۱۳۹۸

■ اثر چاقی و تمرین استقامتی شدید متعاقب آن بر غلظت آیریزین و لپتین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی در موش های صحرایی

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

علوم زیستی ورزشی، صفحات: ۲۸۳-۲۹۸، ۱۳۹۸

مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

■ Blood Pressure, Heart Rate and Rate Pressure Product Responses after Aquatic Exercise Program in elderly Hypertensive Women

mahbanou .ghaderi

14th international congress on sport sciences

■ The effect of exercise training on  $UCP1$  gene expression in visceral fat and some cardiovascular risk factors in obese rats

mahbanou .ghaderi

14th international congress on sport sciences

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of  $Ucp-1$  and  $Mapk P38$  Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH

20 th International Sport Sciences Congress

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of  $Ucp-1$  and  $Mapk P38$  Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH

20 th International Sport Sciences Congress

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of  $Ucp-1$  and  $Mapk P38$  Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH

20 th International Sport Sciences Congress

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of  $Ucp-1$  and  $Mapk P38$  Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH

20 th International Sport Sciences Congress

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of  $Ucp-1$  and  $Mapk P38$  Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH

20 th International Sport Sciences Congress

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of Ucp-1 and Mapk P38 Genes in Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet

mahbanou .ghaderi, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, seed javad mirghani, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH  
20 th International Sport Sciences Congress

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese Wistar Rats Fed High-Fat Die

ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, seed javad mirghani, mahbanou .ghaderi, Seyed Ali mirghni, SEYED REZA SHEIKH, Zahra Eslami  
20 th International Sport Sciences Congress - Turkiye, Antalya - November 28 - December 01, 2022

■ اثر تمرین استقامتی بر تغییرات بیوشیمیایی پروفایل چربی خون و کبد در موش های چاق نژاد ویستار

مهبانو قادری

اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد ورزش همگانی

■ تاثیر تمرینات یوگا بر میزان تعادل افراد مبتلا به ام اس

صدیقه سادات حجتی، مهبانو قادری، حجت اله سیاوشی

اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد ورزش همگانی

■ تاثیر تمرینات یوگا بر میزان تعادل افراد مبتلا به ام اس

صدیقه سادات حجتی، مهبانو قادری، حجت اله سیاوشی

اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد ورزش همگانی

■ تاثیر تمرینات پيلاتس بر میزان تعادل افراد دارای مولتیپل اسکلروزیس

مهبانو قادری، صدیقه حجتی، حجت اله سیاوشی

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه

■ تاثیر تمرینات پيلاتس بر میزان تعادل افراد دارای مولتیپل اسکلروزیس

مهبانو قادری، صدیقه حجتی، حجت اله سیاوشی

## ■ The Effect of Whey Protein Supplement on the Recovery of Muscle Damage in Young Men ش

مهبانو قادری

سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ اثر ترتیب حرکت در فعالیت مقاومتی بر غلظت آیریزین سرم و لاکتات خون در مردان دارای اضافه وزن

مهبانو قادری

ورزش و سلامت عمومی

■ پاسخ  $UCP_1$  چربی زیرپوستی به تمرین استقامتی در موش های چاق

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی

ورزش و سلامت عمومی

■ پاسخ  $UCP_1$  چربی زیرپوستی به تمرین استقامتی در موش های چاق

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی

ورزش و سلامت عمومی

■ اثر دو شدت فعالیت هوازی بر شاخص های فیزیولوژیکی و همودینامیکی دختران تمرین کرده در محیط طبیعی و گرم

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی، پروین خدادادی

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت و جامعه

■ اثر دو شدت فعالیت هوازی بر شاخص های فیزیولوژیکی و همودینامیکی دختران تمرین کرده در محیط طبیعی و گرم

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی، پروین خدادادی

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت و جامعه

■ اثر دو شدت فعالیت هوازی بر شاخص های فیزیولوژیکی و همودینامیکی دختران تمرین کرده در محیط طبیعی و گرم

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی، پروین خدادادی

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت و جامعه

■ اثر چاقی بر غلظت آیریزین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی و ارتباط این عوامل با تغییرات لپتین در موش های نژاد ویستار

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

■ اثر چاقی بر غلظت آیریزین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی و ارتباط این عوامل با تغییرات لپتین در موش های نژاد ویستار

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

■ اثر چاقی بر غلظت آیریزین سرم و بیان  $UCP_1$  mRNA چربی زیرپوستی و ارتباط این عوامل با تغییرات لپتین در موش های نژاد ویستار

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

■ پاسخ های فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد پس از ترتیب فعالیت ورزشی مقاومتی در زنان سالم و دارای اضافه وزن

حمید محبی، پروین خدادادی، مهبانو قادری

■ پاسخ های فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد پس از ترتیب فعالیت ورزشی مقاومتی در زنان سالم و دارای اضافه وزن  
حمید محبی، پروین خدادادی، مهبانو قادری  
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ پاسخ های فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد پس از ترتیب فعالیت ورزشی مقاومتی در زنان سالم و دارای اضافه وزن  
حمید محبی، پروین خدادادی، مهبانو قادری  
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی