



مهبانو قادری

شماره تماس:

رایانامه: m.ghaderi@basu.ac.ir

وب سایت:

پروفاایل علم سنجی:

مجتمع آموزش عالی فاطمیه نهاوند (ویژه خواهران) / علوم انسانی و
تربیت بدنی

کتاب

■ راهنمای NSCA برای تمرینات ورزشی در گروه های خاص

رضا قهرمانی، منصور صاحب الزمانی، امیر حسین براتی، مهبانو قادری، پروین خدادادی، سعید بحیرایی

انتشارات حتمی، ۱۴۰۰، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۵۹-۱

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Effects of exercise programs on cardiovascular responses in individuals with down syndrome: A systematic review and meta-analysis

mahbanou .ghaderi, Saeed Bahiraei, Esmail Sharifian, Sheida Shourabadi Takabi, Sara Sepehri Far, Guillermo Ruben Oviedo
Preventive Medicine Reports, 2023

■ High-intensity interval training and moderate intensity training with exogenous adenosine counteract development of obesity in rats

mahbanou .ghaderi, Seed Javad Mirghani, Satu Perkkala, Mohamad Mehdi Rafiei, Arian Jaghoori, ABDORREZA EGHBAL MOGHANLOU, Zahra Eslami, Seyed Ali Mirghni, Shohre Sharifian
Science and Sports, 2022

■ The Model of Supporting Elite Female Athletes in Championship Sports

mahbanou .ghaderi, Elham Arian
Journal of New Studies in Sport Management, 2021

■ نقش درشت مغذی ها در تغذیه فوتبالیست های نخبه: مروری سیستماتیک

مهبانو قادری، اکبر قلاوند، حافظ بهزادی نژاد، ماریا رحمانی قبادی، اشکان باری، مریم صادق ژولا

مجله علوم پزشکی رازی - دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۴۰۲

■ تاثیر تمرین استقامتی به همراه تزریق آدنوزین بر بیان ژنهای UCP1 و MAKP p38 بافت چربی زیرپوستی در رتهای نر ویستار تغذیه شده

با رژیم غذایی پرچرب

مهبانو قادری، سید جواد میرغنی، عبدالرضا اقبال مغانلو، زهرا اسلامی، شهره شریفیان، یحیی محمدی نژاد پناه کندی، قیصر بیشمی

یافته، ۱۴۰۱

■ همه گیری کوید - ۱۹ : استراتژی های پزشکی ورزشی و بازگشت به ورزش

مهبانو قادری، سعید بحیرایی

مجله علوم حرکتی و رفتاری، ۱۳۹۹

■ تغییرات سطوح سرمی رتینول متصل به پروتئین ۴، گلوکز و انسولین در سازگاری به مصرف مکمل گزنه و تمرینات ترکیبی در مردان دارای

اضافه وزن مبتلا به دیابت نوع ۲
مهبانو قادری، وحید تابیید، عزیز زینی وند لرستانی، هادی قرنی، یاسر مهدی زاده، مرضیه هواسی
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۳۹۹

■ اثر چاقی و تمرین استقامتی شدید متعاقب آن بر غلظت آیریزین و لپتین سرم و بیان UCP₁ mRNA چربی زیرپوستی در موش های
صحرائی
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی
علوم زیستی ورزشی، ۱۳۹۷

■ The effect of ۱۴ weeks of endurance training with two different Intensity on serum irisin level, gene
expression of skeletal muscle PGC_{1-α} and FNDC_۵ and subcutaneous adipose tissue UCP₁ in obese rats
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، ۱۳۹۷

■ تاثیر ۱۴ هفته تمرین استقامتی با دو شدت مختلف بر سطح آیریزین سرم، بیان ژن PGC_{1-α} و FNDC_۵ عضله ی اسکلتی و UCP₁ چربی
زیرپوستی موش های چاق
مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، ۱۳۹۷

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها
■ The effect of exercise training on UCP₁ gene expression in visceral fat and some cardiovascular risk
factors in obese rats
مهبانو قادری
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ Blood Pressure, Heart Rate and Rate Pressure Product Responses after Aquatic Exercise Program in
elderly Hypertensive Women
مهبانو قادری
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ Investigating The Effect of Aerobic Exercise on The Expression of Ucp-₁ and Mapk P_{۳۸} Genes in
Subcutaneous Adipose Tissue in Rats Fed A High- Fat Diet
مهبانو قادری، سید جواد میرغنی، عبدالرضا اقبال مقاتلو، زهرا اسلامی، سید علی میرغنی، سید رضا شیخ
۲۰th International Sport Sciences Congress

■ تاثیر تمرینات یوگا بر میزان تعادل افراد مبتلا به ام اس
حجت اله سیاوشی، مهبانو قادری، صدیقه سادات حجتی
اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد ورزش همگانی

■ اثر تمرین استقامتی بر تغییرات بیوشیمیایی پروفایل چربی خون و کبد در موش های چاق تژاد ویستار
مهبانو قادری
اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد ورزش همگانی

■ تاثیر تمرینات پيلاتس بر ميزان تعادل افراد داراي مولتيپل اسکلروزيس

حجت اله سیاوشی، مهبانو قادری، صدیقه حجتی

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه

Co-Administration of Vitamin D and Endurance Training on Anthropometrical Parameters in Obese ■

Wistar Rats Fed High-Fat Die

مهبانو قادری، سید جواد میرغنی، عبدالرضا اقبال مقاتلو، زهرا اسلامی، سید علی میرغنی، سید رضا شیخ

۲۰th International Sport Sciences Congress – Turkiye, Antalya – November ۲۸ – December ۰۱, ۲۰۲۲ ۲۰

■ ش The Effect of Whey Protein Supplement on the Recovery of Muscle Damage in Young Men

مهبانو قادری

سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ اثر ترتیب حرکت در فعالیت مقاومتی بر غلظت آیریزین سرم و لاکتات خون در مردان دارای اضافه وزن

مهبانو قادری

ورزش و سلامت عمومی

■ پاسخ UCP₁ چربی زیرپوستی به تمرین استقامتی در موش های چاق

مهبانو قادری، آمنه برجسته یزدی

ورزش و سلامت عمومی

■ اثر دو شدت فعالیت هوازی بر شاخص های فیزیولوژیکی و همودینامیکی دختران تمرین کرده در محیط طبیعی و گرم

مهبانو قادری، پروین خدادادی، آمنه برجسته یزدی

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت و جامعه

■ اثر چاقی بر غلظت آیریزین سرم و بیان UCP₁ mRNA چربی زیرپوستی و ارتباط این عوامل با تغییرات لپتین در موش های نژاد ویستار

مهبانو قادری، حمید محبی، بهرام سلطانی

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

■ پاسخ های فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد پس از ترتیب فعالیت ورزشی مقاومتی در زنان سالم و دارای اضافه وزن

مهبانو قادری، حمید محبی، پروین خدادادی

نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی